



Natació, ensenyances i experiència. Des de l'esportista fins al gestor

Aitor Osorio i Martí

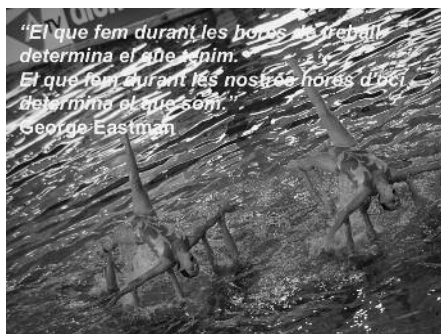


"El que fem durant les nostres hores de treball, determina el que tenim. El que fem durant les nostres hores d'oci determina el que som."
George Eastman.

Aquesta és la filosofia de la nostra federació. Entenem que la natació és una activitat complementària i voluntària que ha d'ajudar a créixer l'esportista com a persona i com a individu dins de la societat, amb uns valors socials i ètics que l'ajudin a progressar i millorar dia a dia amb el seu esforç.

Avui en dia per les diferents circumstàncies que ens envolten i pel nostre ritme de vida hi ha valors que es perden o es desvirtuen. El model cultural de la nostra societat fa que es vulgui un guany o una recompensa fàcil i ràpida d'aconseguir. La cultura de l'esforç i la perseverança veiem que es van debilitant. Els factors que es podrien analitzar podrien ser molts, i omplirien una dissertació doctoral sencera, i no és l'objectiu d'aquest escrit.

Al nostre Principat sempre hi ha hagut l'oportunitat de tenir una gran facilitat a realitzar esport. Des de les primeres etapes infantils, amb un caràcter més lúdic que competitiu, fins a desenvolupar una trajectòria esportiva competitiva. A més a més, amb uns costos per a l'economia familiar reduïts, salvant algunes excepcions (aquests



esports que inherentment són més cars a causa del material, com podrien ser els esports de motor, etc.). Aquesta gran facilitat a l'accés a un gran ventall d'esports, la millora de la qualitat de vida i la manca de la cultura de l'esforç generen un efecte negatiu, en general, que fa que manqui esperit de sacrifici i patiment en els entrenaments i en les competicions.

Des de la FAN, intentem posar el nostre granet de sorra per promoure la cultura de l'esforç i del sacrifici des del vessant esportiu. Entenem que a part de gestionar els esports aquàtics i obtenir esportistes amb el millor nivell, som coresponsables, junt amb els pares/tutors i educadors, a formar els joves en la cultura de l'esforç. Tenim uns objectius molt clars. El principal és fomentar, promocionar i gestionar els esports que componen les diferents disciplines aquàtiques: natació, natació sincronitzada, water-polo, aigües obertes i salts; en tots els seus vessants, tant lúdic com competitiu. Des dels més petits fins a les diferents categories màster.



Els valors de la FAN, que des de l'inici s'infonen als joves esportistes, com creiem que hauria de ser en totes les federacions, són la igualtat, la tolerància i el joc net. Tant des de la junta directiva com de tot el cos tècnic es té clar que hi ha quatre pilars bàsics educatius per aconseguir obtenir bons resultats i millors persones, encara que sabem que no és senzill.

Són la *competitivitat*, i cal entendre molt bé què significa aquest vocable. No sempre es guanya, i cal saber perdre. Es diu que per comprendre correctament el que vol dir guanyar, s'ha d'haver experimentat una derrota. És un tòpic que va molt lligat amb la humilitat. També, la *disciplina*, tant la personal com la de dins del grup, és un valor molt preuat dins de l'esport de la natació tot i ser un esport eminentment individual. En el pla estratègic definit per la FAN durant l'any 2005-2006, ens marcàvem unes pautes a seguir; d'aleshores ençà i fins al 2012, es varen proposar diferents eines i línies d'actuació que se situaven en tres àmbits d'actuació: promoció, competició i l'organització interna i externa. Aquests punts es descriuran a continuació.

Ara bé, també des de la Federació, si nosaltres, tant gestors com tècnics, exigim als esportistes una sèrie de sacrificis i esforços, la FAN té certes obligacions inamovibles (al nostre entendre). El joc net també l'han de practicar els gestors, directius i els tècnics que treballen amb la FAN.

Com es pot fer? Nosaltres apliquem la màxima de transparència total.

Que vol dir transparència total? Ho centrem en dos àmbits, principalment. D'una banda, tenim els criteris de selecció, on hi ha d'haver igualtat per a tothom i no discriminar ningú per diferents motius. La selecció s'elabora únicament i exclusivament per

mèrits. Són coneguts temps abans i amb valors objectius, on la primacia de l'esport preval enfront davant valors subjectius. Només existeix una addenda que pot veure modificada la participació d'un esportista dins de la selecció, i que sigui deguda a faltes de disciplina justificades. El segon punt se centra en l'àrea econòmica i financera, on els tècnics tenen un accés complet i transparent als pressupostos i a la seva execució; així són capaços d'avaluar també la salut de les finances i poden adaptar la planificació tècnica en favor dels esportistes. La planificació ha de ser sempre dinàmica d'acord amb les característiques i els rendiments variables en cada moment dels esportistes.

Així doncs, cal una interrelació directa amb el cos tècnic per obtenir l'assessorament constant a la junta directiva, que no està diàriament a les piscines. Creiem fermament que amb les premisses abans descrites es poden tenir les idees clares i aplicar-les en la justa mesura. Per exemple, cap estament, ni directius ni tècnics, no pot aplicar mesures de manera unilateral. Han d'estar consensuades i aprovades per una comissió tècnica i validades per la junta directiva. Si se n'apliquen unes de diferents a les aprovades, és quan hi ha un conflicte, i la justificació ha d'estar ben raonada. El sistema muntat fa que la junta i el cos tècnic no tinguin capacitat de maniobra en ingerències externes i/o internes, ni tampoc en influències externes, fent prevaldre sempre la meritocràcia.

Línies d'actuació

Per part de la FAN tenim diferents línies d'actuació per a cadascun dels àmbits proposats anteriorment: promoció, competició i organització.

PROMOCIÓ

Natació, sincronitzada i waterpolo:

Fer noves activitats de promoció en conjunció amb els clubs / comuns / escoles / Govern:

- Lliga base de natació.
- WP i sincro escolar.
- WP d'adults.
- Natació màster....

L'objectiu és captar nedadors/es per al futur i oferir un esport dins del ventall que tenen:

- Natació escolar: la voluntat és organitzar conjuntament amb el Govern (Esports i Educació) jornades ludicoesportives per captar junt amb els clubs joves promeses. L'objectiu és que aquesta activitat estigui integrada dins dels plans de promoció de l'esport del ministeri d'Esports i Voluntariat.
- Cal fer esport jugant i ensenyant a nedar.

- El format, periodicitat, etc. estarà en funció de la disponibilitat d'instal·lacions.

Waterpolo escolar:

- Waterpolo escolar orientat a nens/es de 8 a 12 anys.
- 1r i 3r trimestres escolars.
- Actuació directa amb la base.
- Un tècnic de la FAN es desplaça a l'escola i actua com a assessor del professor d'educació física.
- Festival anual interescolar de WP.
- Jornada ludicoesportiva.

COMPETICIÓ

Elit i representació internacional

- Objectiu: representar internacionalment Andorra.
- Campionats d'Europa i del Món, trofeus internacionals (Mare Nostrum), trobades internacionals (Míting de Titano - SM), JPEE, Jocs Olímpics...
- Només els millors nedadors (pocs nedadors/es).
- Repercussió mediàtica elevada.
- Categoria absoluta.

Promoció de l'elit - alta competició

- Representació internacional d'Andorra.
- Pas previ per assolir el nivell d'elit.
- Campionat Europeu júnior, d'Espanya, de França (regionals i nacionals), de Catalunya, Circuit Català, Gimnastrada...
- Categories absoluta, júnior, infantil.
- Grup Project

Tecnificació – Detecció de talents

- Focalitzat principalment a les categories per sota dels 16 anys.
- FOJE, Campionats júnior d'Espanya, de França (regionals i nacionals), de Catalunya, Circuit Català...



- Establir lligams i vincles d'amistat amb les federacions veïnes.

Grup Project:

- Orientat als nedador/es que vulguin aconseguir un nivell competitiu.
- Competitivitat i disciplina.
- Planificació conjunta de tots els clubs d'Andorra.
- Entrenaments conjunts amb la FAN + clubs.
- Proves mèdiques si s'escauen i segons pressupost.
- Actituds positives i valoració acadèmica positiva.
- Mínim 6 entrenaments per setmana, òptim 8 entrenaments per setmana.

Natació sincronitzada

- Objectiu: augmentar el nivell qualitatiu de les nedadores.
- Creació d'un programa anual, amb la planificació, activitats i fites per assolir
- Entrenaments i seguiment específics, per dos tècnics de reconeguda vàlua en el món de la natació sincronitzada.

ORGANITZACIÓ

Modificar l'estructura organitzativa de la FAN.

Revisar/modificar les funcions del director tècnic, secretari tècnic, seleccionador nacional i suport administratiu, pensant en els tres esports.

Recercar altres vies de finançament.

- Organització de clínics, seminaris i formacions: emmarcats dins de les diferents activitats de la federació espanyola, LEN.
- Publicitat o patrocinadors (competicions puntuals).
- Ingressos atípics del Govern, el COA, per a la preparació de competicions concretes (JPEE), d'organismes internacionals per a la participació en campionats (FINA).

Promocionar i augmentar el col·lectiu de tècnics, cronometradors i àrbitres

- Desenvolupament del curs per a monitors de natació junt amb l'Efpem.

Objectius:

- Crear nous monitors.
- Dotar els clubs de persones formades.
- Gent jove que engresqui la mainada (futurs nedadors/es).
- Garantir uns mínims de seguretat per a tots els usuaris de les instal·lacions i evitar l'intrusisme professional.



Els tècnics

La FAN assumirà:

- Organització del curs.
- Cost del curs als alumnes que així ho vulguin, a canvi d'hores de dedicació a activitats relacionades amb la promoció de la natació.
- Calendari: primer trimestre del 2006.

Aitor Osorio i Martí

Doctor enginyer i president de la
Federació Andorrana de Natació
aosorio@andorra.ad